



Luisa Duvenbeck | Praxis Körperwege

# Dein Körper kennt den Weg

Gruppenangebote Praxis Körperwege:  
Selbsterfahrungs-Workshops & Fortbildungen

Jahresprogramm 2018

Neben einer regelmäßig 14-tägig stattfindenden fortlaufenden Gruppe „Tanzen macht Sinn“ (HEILENDE KRÄFTE IM TANZ für Frauen\*) biete ich folgende einzeln buchbare Workshops an. | Die Gruppenangebote richten sich, sofern nicht anders ausgeschrieben, an alle Gender und finden – so nicht anders ausgeschrieben, im großen Raum des ALLEins e.V. im Buntentorsteinweg in Bremen statt. | Ausführliche Infos zu jedem Angebot, zur Teilnahme und zum Veranstaltungsort gibt es auf meiner Website. | Die meisten der Tanz-Workshops eignen sich auch, um für die 14-tägige Gruppe zu „schnuppern“.

- |                              |   |
|------------------------------|---|
| <b>Mi, 14.2.</b> 20.15-22.15 | <b>HEILENDE KRÄFTE IM TANZ® kennen lernen</b>   |
| <b>Mi, 28.2.</b> 20.15-22.30 | <b>Fließen</b> HEILENDE KRÄFTE IM TANZ® - mit erlebter Anatomie der Faszien deines Körpers  |
| <b>Sa, 3.3.</b> 10.30-17.30  | Einführung in die körperorientierte Tanz-Psychotherapie, Modul <b>„Kontakt“</b> (für Frauen*)   |
| <b>Mi, 14.3.</b> 20.15-22.30 | <b>Yoga meets Tanz</b> Leichtigkeit von Schultern, Nacken und Armen erleben. Mit F. Stolzmann und L. Duvenbeck  |
| <b>Fr-So 23.-25.3.</b>       | <b>Lebensfreude und Frühlingskraft</b> Wohlfühlwochenende für Frauen* mit Yoga und HEILENDE KRÄFTE IM TANZ® - mit Frauke Stolzmann und Luisa Duvenbeck (in einem Tagungshaus im Bremer „Viertel“) |
| <b>Sa, 14.4.</b> 10.30-17.30 | Einführung in die körperorientierte Tanz-Psychotherapie, Modul <b>„Berührung“</b> (für Frauen*)   |
| <b>Mi, 18.4.</b> 20.15-22.30 | <b>Ziele erreichen</b> HEILENDE KRÄFTE IM TANZ® mit Heilungstanzritual zum Erneuern deiner Kraft  |
| <b>Mi/Do 2./3.5.</b>         | <b>Traumastabilisierung im pädagogischen Alltag</b> in Mechernich bei Köln (Anmeldung über Institut für Traumapädagogik)  |
| <b>Sa, 12.5.</b> 10.30-17.30 | Einführung in die körperorientierte Tanz-Psychotherapie, Modul <b>„Heilungstanz-Rituale“</b> (für Frauen*)  |
| <b>Mi, 30.5.</b> 20.15-22.15 | <b>HEILENDE KRÄFTE IM TANZ® kennen lernen</b>   |
| <b>Sa, 2.6.</b> 10.30-17.30  | Einführung in die körperorientierte Tanz-Psychotherapie, Modul <b>„Individuelle Heilungstänze“</b> (für Frauen*)  |
| <b>Mi, 13.6.</b> 20.15-22.30 | <b>Rückenstärkung in Bewegung</b> HEILENDE KRÄFTE IM TANZ® zur Erforschung deiner Wirbelsäule   |

Di, 26.6. 9.30-16.30	<b>Umgang mit Trauma im Kontext von Täter-Opfer-Ausgleich</b> in Oldenburg im Auftrag des niedersächsischen Landessozialamts. Anmeldung über Jugendfreizeitstätte Oldenburg
Mi, 27.6. 20.15-22.30	<b>Lust, Kraft und heilsame Beziehungen HEILENDE KRÄFTE IM TANZ®</b> für Frauen* mit Heilungstanzritual Tarantella
Mi, 11.7. 20.15-22.30	<b>Shake it: Schütteln und Schwingen HEILENDE KRÄFTE IM TANZ®</b> zur Erforschung neuer Bewegungsmuster
Sa, 11.8. 10.30-17.30	Einführung in die körperorientierte Tanz-Psychotherapie, Modul „ <b>Trancetanz</b> “ (für Frauen*)
Mi, 22.8. 20.15-22.30	<b>Die Mitte stärken HEILENDE KRÄFTE IM TANZ®</b> mit lustvollem Aus-Dem-Bauch-Tanz
Sa, 1.9. 10.30-17.30	Einführung in die körperorientierte Tanz-Psychotherapie, Modul „ <b>Tanz und Traumaheilung</b> “ (für Frauen*)
Mi, 5.9. 20.15-22.30	<b>In der Fülle baden HEILENDE KRÄFTE IM TANZ®</b> mit Heilungstanzritual für inneren Reichtum und Glück
Mi, 19.9. 20.15-22.30	<b>Das Herz weit bis zum Horizont HEILENDE KRÄFTE IM TANZ®</b> mit Heilungstanzritual für Herzoffenheit
Sa, 29.9. 10 bis 17.30	<b>Trauma, Nervensystem und Stabilisierung</b> Fortbildungstag für Menschen, die mit Menschen arbeiten: in Bremen
Mi, 31.10. 20.15-22.30	<b>Die Kraft der Klage HEILENDE KRÄFTE IM TANZ®</b> mit Heilungstanzritual. Mit F. Stolzmann und L. Duvenbeck
Mi, 14.11. 20.15-22.15	<b>HEILENDE KRÄFTE IM TANZ® kennen lernen</b>
Mo/Di 12./13.11	<b>Trauma, Nervensystem und Stabilisierung</b> in Bergisch Gladbach (Anmeldung über SKF)
Mi, 28.11. 20.15-22.30	<b>Eintauchen in Zeitlosigkeit HEILENDE KRÄFTE IM TANZ®</b> mit Heilungstanzritual für Ruhe und Leichtigkeit
Mi, 12.12. 20.15-22.15	<b>body&amp;soul</b> Die etwas andere Tanzparty – zum Jahresende

## Infos und Anmeldung

Praxis Körperwege | Luisa Duvenbeck  
 Telefon 0421 – 98 63 98 32  
 kontakt@koerperwege-duvenbeck.de



[www.koerperwege-duvenbeck.de](http://www.koerperwege-duvenbeck.de)