



Luisa Duvenbeck | Praxis Körperwege

Dein Körper kennt den Weg

Selbsterfahrungs-Workshops, Fortbildungen und Vorträge

Jahresprogramm 2019

Neben Einzelbegleitungen und einer regelmäßig 14-tägig stattfindenden fortlaufenden Gruppe HEILENDE KRÄFTE IM TANZ für Frauen* biete ich folgende Workshops, Fortbildungen und Vorträge an. Die Angebote Heilende Kräfte im Tanz richten sich an Frauen*, alle anderen Angebote sind offen für alle Gender. Sie finden, so nicht anders ausgeschrieben, im großen Raum des AllEins e.V. im Buntentorsteinweg 21 in Bremen statt. Ausführliche Infos zu den Inhalten und zur Teilnahme und Anmeldung gibt es auf meiner Website www.koerperwege-duvenbeck.de

- Sa, 19.1. 10.30-17.30 **Das Herz weit bis zum Horizont** - Tagesworkshop HEILENDE KRÄFTE IM TANZ®
- Mi, 23.1. 20.15-22.30 **Fülle** - HEILENDE KRÄFTE IM TANZ®:Tanzende Ausrichtung auf das neue Jahr
- Mi, 6.2. 20.15-22.30 **Die Mitte meiner Welt** - Tanz mit Wirbelsäule, Achse und Aufrichtung. HEILENDE KRÄFTE IM TANZ®
- Sa, 16.2. 10-17.30 **Trauma, Nervensystem und Stabilisierung** - Fortbildungstag für Menschen, die mit Menschen arbeiten
- Do, 28.2. 19.30 **Vortrag von Dami Charf** (Begünderin der Traumatherapie-Methode Somatische Emotionale Integration) zum Thema „**Körper und Gemeinschaft als Schlüssel zur Heilung**“. Ort: Konsul Hackfeld Haus, Bremen. Anmeldung für die Karten im Vorverkauf bei mir.
- Mi, 6.3. 20.15-22.15 **HEILENDE KRÄFTE IM TANZ® kennen lernen** – der Einsteigerinnenworkshop
- Sa, 16.3. 10.30-17.30 Start der Fortbildung für Frauen* - **Einführung in die körperorientierte Tanz-Psychotherapie** an 6 Samstagen von März bis September 2019
- Mi, 8.5. 20.15-22.45 **Wachstum ist Wandel** - Die Wandlungsphasen der chinesischen Medizin tanzend erfahren
- Mi, 22.5. 20.15-22.30 **Sowohl als auch!** ...im Tanz der Gegensätze das Entweder-Oder-Prinzip heilen. HEILENDE KRÄFTE IM TANZ®

- Mi, 26.6. 20.15-22.30 **Vibrierende Zellen** - HEILENDE KRÄFTE IM TANZ® zur Erforschung von Schütteln und Schwingen
- Sa, 20.7. 10.30-17.30 **In der Fülle baden** - Tagesworkshop HEILENDE KRÄFTE IM TANZ® mit dem Heilungstanzritual von Oshúm, der Hüterin von Fülle, Reichtum und Glück
- Mi, 21.8. 20.15-22.30 **Tarantella** HEILENDE KRÄFTE IM TANZ®
- Mi, 4.9. 20.15-22.15 **HEILENDE KRÄFTE IM TANZ® kennen lernen** – Der Einsteigerinnenworkshop
- Mi, 18.9. 20.15-22.30 **Leichtigkeit, Beweglichkeit – und Stabilität:** Erlebte Anatomie zum Thema Knochen mit HEILENDE KRÄFTE IM TANZ®
- Sa, 19.10. 10.30-17.30 **Wachstum ist Wandel** - Die Wandlungsphasen der chinesischen Medizin tanzend erfahren. Tanz-Tagesworkshop
- Sa, 16.11. 10-17.30 **Trauma, Nervensystem und Stabilisierung** - Fortbildungstag für Menschen, die mit Menschen arbeiten
- Mi, 20.11. 20.15-22.30 **Jammern und Klagen** - Deinem Schmerz eine Stimme und eine Bewegung geben. HEILENDE KRÄFTE IM TANZ®
- Mi, 4.12. 20.15-22.15 **HEILENDE KRÄFTE IM TANZ® kennen lernen** – Der Einsteigerinnenworkshop
- Sa, 14.12. 10.30-17.30 **Eintauchen in Zeitlosigkeit** - Tagesworkshop HEILENDE KRÄFTE IM TANZ® mit Heilungstanzritual von Nana, der Hüterin der Zeit
- Mi, 18.12. 20.15-22.15 **body&soul** - Die etwas andere Tanzparty

Haben Sie **Fragen?** - Dann melden Sie sich herzlich gerne bei mir.

Luisa Duvenbeck



Infos und Anmeldung

Telefon 0421 – 98 63 98 32
kontakt@koerperwege-duvenbeck.de

www.koerperwege-duvenbeck.de

Programm Stand 9.12.2018– Terminänderungen möglich – Überprüfen Sie die aktuellen Termine immer auf der Website!!