



In der Fülle baden

Tages-Workshop HEILENDE KRÄFTE IM TANZ® mit
Heilungstanzritual für Reichtum und Glück

für bewegungsinteressierte Frauen*

Samstag, 20. Juli 2019, 10.30 bis 17.30 Uhr

Schönheit, Leichtigkeit, Reichtum, Fülle und Glück -

das sind die Geschenke, die das afrobrasilianische Heilungstanzritual für Oxúm für uns bereithält. In diesem Heilungstanz begegnen wir wichtigen Themen wie: das Leben aus meiner eigenen Mitte heraus zu leben; in der Begegnung mit anderen bei mir selber zu bleiben; das Leben zu genießen; meinen inneren Reichtum zum Blühen zu bringen! Unterstützen werden uns bei der Vorbereitung auf das Heilungstanzritual: Freier Tanz, Experimente mit neuen Bewegungsmustern sowie Achtsamkeit für das Zusammenspiel von Atem, Stimme und Bewegung. Der Austausch über das Erlebte fördert die Integration der Erfahrungen in den Alltag: Damit aus der Körpererfahrung im Tanz Bewegung im Leben entstehen kann - und sich das Glück in deinem Leben ausbreitet!

Heilende Kräfte im Tanz® ist eine körperorientierte tanztherapeutische Methode, die westliche psychotherapeutische Erfahrung mit alten Tanztraditionen verbindet. Die Arbeit ist ressourcen-erweiternd, nicht-regressiv und auf das aktuelle Erleben im Jetzt ausgerichtet. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Neugier auf neue Erfahrungen sowie die Lust, sich auf vielleicht Ungewohntes einzulassen, sind hingegen hilfreich. **Zielgruppe** sind bewegungsinteressierte Frauen*. Das Sternchen bedeutet, dass Menschen eingeladen sind, die sich in einem erweiterten Sinne als "Frauen" angesprochen fühlen: alle Varietäten von Frau-Sein sind herzlich eingeladen (frühere, aktuelle und zukünftige Ladies). Mir geht es darum, einen respektvollen Raum für Unterschiedlichkeiten zu schaffen. Der Workshop eignet sich darüber hinaus auch für Frauen*, die Interesse an der 14-tägig Mittwochabends stattfindenden Gruppe haben und HEILENDE KRÄFTE IM TANZ® vorab kennenlernen wollen.

Leitung: Luisa Duvenbeck, Tanztherapeutin HKiT®, Heilpraktikerin (Psychotherapie), freie Praxis mit den Schwerpunkten körperorientierte Psychotherapie und körperorientierte Traumatherapie, Dozentin an verschiedenen therapeutischen/pädagogischen Ausbildungsinstituten.



Teilnahmegebühr: 85 Euro bzw. 78 Euro Frühbucherinnenrabatt (bei Anmeldung und Geldeingang bis 30 Tage vor dem Termin). Wenn du Teilnehmer*in der diesjährigen 6-teiligen Fortbildung bist, reduziert sich der Teilnahmebeitrag auf 70 Euro. **Veranstaltungsort:** AllEins e.V., Buntentorsteinweg 21 (Eingang Meyerstr.), 28201 Bremen. Unser schöner Tanzraum ist im zweiten Stock. **Anreise:** Straßenbahn Linie 4 Richtung Arsten, Haltestelle Rotes Kreuz Krankenhaus. Parken von Autos ist direkt beim Veranstaltungsort schwierig, aber in den Parallelstraßen (Richtung Kornstraße und Gastfeldstraße) immer möglich. **Zeiten:** 10.30 bis 17.30 Uhr mit ca 1,5 h Mittagspause **Beginn:** Ankommen und umziehen ab **10 Uhr**, wir beginnen **pünktlich** um 10.30 Uhr. Bitte unbedingt beachten: **Ab 10.30 Uhr** ist aus Sicherheitsgründen die Tür unten zu und du kommst nicht mehr rein!! **Mitbringen:** Baumwollsocken (in Raum darf nicht barfuss getanzt werden), dicke Socken, bequeme Kleidung, ggf. deine persönliche Kuscheldecke, Teebeutel mit deinem Lieblings-Tee sowie dein persönliches Mittagessen. **Absageregelung:** Bis 30 Tage vor dem Beginn der Veranstaltung ist eine kostenfreie Absage möglich, abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 5 Euro. 29 bis 1 Tag(e) vor der Veranstaltung entsteht eine Ausfallgebühr von 50% der Teilnahmegebühr. Bei einer Abmeldung am Veranstaltungstag berechne ich 100%. Mit der Anmeldung akzeptierst Du die Absageregelungen. **Teilnahme:** Bitte nur mit Anmeldung! Sollte die Veranstaltung ausfallen, wird nur den angemeldeten Personen abgesagt. **Übernachtungsempfehlung für Teilnehmerinnen von außerhalb:** Selbstversorger-Pension „Arte“ in der Pappelstraße www.artep73.de

Anmeldung und Infos:

Praxis Körperwege | Luisa Duvenbeck

Telefon 0421 – 98 63 98 32

kontakt@koerperwege-duvenbeck.de

www.koerperwege-duvenbeck.de

